

GEZOND TILLEN & BEWEGEN

De laatste jaren zijn het ziekteverzuim en de arbeidsongeschiktheid als gevolg van **fysieke klachten** en aandoeningen snel gestegen. Veel voorkomende vormen van lichamelijk belastend werk is het **tillen** van materialen en producten met de hand en werken in **ongunstige werkhoudingen**. Een goede werkhouding kan ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid voorkomen en u zodoende besparingen opleveren.

Training op maat

Arbworld biedt diverse vormen van trainingen op het gebied van Gezond Tillen en Bewegen. In de basisvoorlichting, die kan worden gebruikt als **Tilinstructie** worden medewerkers bewust van de risico's voor hun lichaam.

In een drietal **trainingssesies** worden medewerkers vaardigheden aangeleerd, zoals een andere manier van tillen, staan of reiken.

Tot slot bestaat er de mogelijkheid om een aantal medewerkers in een drietal dagen op te leiden tot **Coach** zodat kennis in huis wordt gehaald.

Ervaring leert dat een **gerichte training** tot het beste resultaat leidt. Naast een theoretisch gedeelte worden in deze trainingen concrete werksituaties nagebootst en geoefend met uw hulpmiddelen en materialen. Ze voelen dan 'aan den lijve' wat goed is en wat niet en herkennen dit straks in de eigen werksituatie eerder..

Uw investering

 Tilinstructie,	€ 500,- per groep van circa 10 personen
 Training Gezond Tillen en Bewegen:	€ 1500,- per groep van circa 10 personen
 Opleiding Coach	€ 2500,- per groep van circa 6 - 8 personen

Meer weten of wilt u direct gebruik maken van ons aanbod

U kunt ons bellen of mailen als u gebruik wilt maken van dit aanbod of als u nog specifieke vragen heeft. We kunnen direct afspraken maken.

 info@arbworld.nl
 06 -513 875 69
 www.arbworld.nl